

# 浙江中医药大学四年制护理学本科专业人才培养方案

(从2020级开始使用)

专业代码：101101

## 一、培养目标

本专业培养适应我国社会主义现代化建设和卫生健康事业发展需要的德智体美劳全面发展【目标1】，系统掌握中西医护理学的基本理论、基本知识和基本技能【目标2】，具有较强的临床护理工作能力【目标3】，初步的教学能力【目标4】、管理能力【目标5】、科研创新能力【目标6】，具有较强的专业发展潜力【目标7】，专业知识扎实、人文素养优良、实践能力突出、中西医结合特色明显【目标8】，能在各类医疗卫生、保健及康复机构从事护理工作的高素质护理专业人才【目标9】。

## 二、毕业要求

本专业学生主要学习中西医护理学及相关医学和人文社会科学的基本理论、基本知识和基本技能，接受临床护理和护理科研等方面的训练，具备为护理对象提供护理服务的基本能力。

### 1. 思想政治和职业素质目标

1.1 热爱祖国，遵纪守法，树立正确的世界观、人生观、价值观，对护理学科的性质有正确的认知，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。

1.2 具有救死扶伤的人道主义精神，尊重生命，珍惜生命，关爱生命，忠诚于护理事业，具有为人类健康服务的奉献精神。

1.3 具有中西医结合护理理念和中医思维，科学精神，慎独修养，严谨求实的工作态度以及较强的团队意识和协作精神。

1.4 具有尊重他人及符合职业道德标准的职业行为。

1.5 初步形成科学的质疑态度和评判反思精神，能够客观评价自己，正确对待他人，勇于修正自己的不足。

1.6 树立终身学习的观念，具有创新精神以及主动获取新知识、不断进行自我完善、推动专业发展的态度。

1.7 树立依法履职的法制观念，在执业活动中能保护护理对象和自身合法权益。

1.8 人格健全，心理素质良好，具有较强的应变能力及抗压能力，能适应临床护理工作。

1.9 掌握2项终身体育运动技能，掌握科学运动与锻炼身体的基本知识、基本技术和方法，养成良好的体育锻炼与卫生健康习惯，达到国家要求的大学生体育教育和技能训练合格标准。身心健康，能够担当建设祖国的重任。掌握基本的国防和军事知识，达到国家要求的大学生军事理论教学和军事技能训练合格标准，能够履行保卫祖国的神圣义务。

## 2. 知识目标

2.1 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学、基础医学、临床医学与预防医学的基本理论和基本知识。

2.2 掌握现代护理学的基本理论、基本知识和基本技能。

2.3 掌握中医护理学的基本理论、基本知识和基本技能。

2.4 掌握生命全周期常见病及多发病的防治及护理原则。

2.5 掌握临床常用急救技术及急危重症抢救知识。

2.6 熟悉不同人群卫生保健及健康促进的基本理论和基本知识。

2.7 熟悉传染病防治及处理突发公共卫生事件的基本知识。

2.8 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。

2.9 了解护理学科的发展动态及趋势。

## 3. 能力目标

3.1 具有应用护理程序为护理对象实施整体护理的能力。

3.2 具有中西医护理基本技能和对突发事件初步的应急救护能力。

3.3 具有初步配合常用诊疗技术和急危重症患者抢救的能力。

3.4 具有运用整体观和辨证施护对护理对象实施中医护理的能力。

3.5 具有与护理对象和相关专业人员进行有效沟通与合作的能力。

3.6 具有为护理对象提供中西医结合健康教育的能力。

3.7 具有为个体、家庭、社区提供健康保健服务的基本能力。

3.8 具有创新思维、评判性思维、临床决策及循证实践的能力。

- 3.9 具有利用现代信息技术获取相关信息的能力。
- 3.10 具有初步的教学能力、科研能力及管理能力。
- 3.11 具有运用一门外语阅读护理文献和简单的会话能力。
- 3.12 具有自主学习和自我发展的基本能力。

### 三、学制、毕业学分和授予学位

- 1. 学制：四年制
- 2. 最低毕业学分：178+17学分
- 3. 授予学位：理学学士

### 四、主干学科和核心课程

主干学科：基础医学、护理学、人文社会学

主干课程：系统解剖学、生理学、病理学、药理学、中医学概论、护理学导论、护理学基础、中医护理学基础、健康评估、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急救护理学、中医临床护理学、护理综合技能。

学位课程：护理学导论、护理学基础、中医护理学基础、妇产科护理学、中医临床护理学、内科护理学、外科护理学、儿科护理学、急救护理学，以△标注。

核心课程：护理学基础、妇产科护理学、内科护理学、外科护理学、儿科护理学，以◆标注。

特色课程：中医护理学基础、中医临床护理学、护理综合技能，以★标注。

网络拓展课程：依托中医学概论开设中药学与方剂学网络自学课程；依托中医护理学基础开设针灸推拿学网络自学课程。

### 五、课程设置及学分分布

#### （一）课程设置

课程设置分通识教育课程、大类基础课程和专业课程三类。每类都分为必修课和选修课。

- 1. 必修课：通识教育课程开设14门，大类基础课程开设15门，专业课程开设12门。
- 2. 限定选修课：开设3个模块，每个学生最低应修通识教育课程12学分，大

类基础课程10.5学分，专业课程9学分。

3. 任意选修课：学生最低应修12学分。

(二) 各学年学分分布

课程分类		总学时	学分	学分比例	各学年学分分配			
					一	二	三	四
通识教育课程	通识必修	604	33.5	36.39%	19.6	11.6	2.3	
	通识限选	204	12		6	3	3	
	通识任选	204	12		4	4	4	
大类基础课程	大类必修	776	43	33.86%	17.5	25.5		
	大类限选	179	10.5		6	2.5	2	
专业课程	专业必修	665	38	29.75%		4	34	
	专业限选	153	9			4	5	
<b>课内学分小计</b>		2801	158	——	53.1	54.6	50.3	
德育实践模块	社会实践	——	2	——		2		
智育实践模块	临床见习	——	2			2		
	毕业实习	——	20					20
	毕业论文	——	2					2
体育实践模块	军事训练	——	2		2			
	体质测试	——	1				0.5	0.5
美育实践模块	第二课堂	——	6					6
劳动实践模块	公益劳动	——	1		1			
	专业劳动	——	1		1			
<b>课外学分小计</b>		——	37			4	4	0.5
<b>课内实践学分</b>		46		<b>实践占总学分比例</b>			42.56%	
<b>毕业总学分</b>		178+17						

六、课外实践模块

德育实践模块（社会实践）：第二学年，2学分，由团委和所属学院负责安排。

智育实践模块（临床见习、毕业实习、毕业论文）：临床见习，4周，第二学年，2学分；毕业实习，42周，第四学年，20学分，包括毕业实习、毕业考试等，具体见实习大纲；毕业论文2学分。智育实践模块均由教务处和所属学院负责安排。

体育实践模块（军事训练、体质测试）：军事训练，2周，第一学年，2学分，包括军事理论教学与技能训练、国防教育等，其中军事训练与军事理论课教学由学校军训领导小组负责安排，军事理论课具体教学由体育部落实；体质测试，由体育部统一组织安排，低年级的体质测试随课程进行，三、四年级单独安排，

第三学年、第四学年各0.5学分。

美育实践模块（第二课堂）：贯穿整个学程，6学分，由团委和所属学院负责安排。包括第一课堂以外的学术科研、文化艺术、假期实践等第二课堂活动，要求至少修满6学分，超过学分可以按比例抵免任意选修课学分，具体详见学校《本科生第二课堂学分管理办法》。

劳动实践模块（公益劳动、专业劳动）：第一学年，2学分。其中公益劳动1学分，由教务处和富春校区管委会负责安排，学工部协助；专业劳动1学分，由教务处和所属学院负责安排。

## 七、成绩考核

为检查教学效果，衡量学生的知识和技能水平，改进教学方法和提高教学质量，各门课程要进行考核。考核形式分为考试和考查两种，成绩评定可采用百分制（60分为及格），五级制[优秀（90-100）、良好（80-89）、中等（70-79）、及格（60-69）、不及格（60分以下，不含60）]或二级制(合格、不合格)。

必修课、限定选修课的考核在规定时间内进行，考核本门课程的全部教学内容。实践课程未单列的课程，其实验、见习等实践性教学环节未达到基本要求者不能参加期末考试，实践、见习等实践性教学环节应在课程成绩中占有一定比例，具体由课程教学大纲、实习大纲确定，其余考核要求详见学校《课程考核管理办法》。必修课计分形式为百分制，限定选修课和任意选修课计分形式为百分制或五级制。

毕业实习期间，各专题实习结束时，必须进行考核，考核学生的专业综合理论知识和实践操作能力，评定工作态度。毕业实习结束后由学院统一安排毕业考试，着重考核学生应用知识的能力，毕业考试及毕业论文考核不合格者，不予毕业。

## 八、课程矩阵

### (一) 培养目标-毕业要求对应矩阵

毕业要求	培养目标								
	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8	目标 9
毕业要求 1.1	●							●	●
毕业要求 1.2	●							●	●
毕业要求 1.3	●	●	●			●	●	●	●
毕业要求 1.4	●		●				●	●	●
毕业要求 1.5	●		●			●	●	●	●
毕业要求 1.6	●					●	●	●	●
毕业要求 1.7	●		●				●	●	●
毕业要求 1.8	●		●				●	●	●
毕业要求 1.9	●								●
毕业要求 2.1		●	●				●	●	●
毕业要求 2.2		●	●				●	●	●
毕业要求 2.3		●	●				●	●	●
毕业要求 2.4		●	●				●	●	●
毕业要求 2.5		●	●				●	●	●
毕业要求 2.6		●	●	●			●	●	●
毕业要求 2.7	●						●	●	●
毕业要求 2.8	●	●			●			●	●
毕业要求 2.9		●				●	●	●	●
毕业要求 3.1		●	●				●	●	●
毕业要求 3.2		●	●		●		●	●	●
毕业要求 3.3		●	●				●	●	●
毕业要求 3.4		●	●		●		●	●	●
毕业要求 3.5			●	●	●	●	●	●	●
毕业要求 3.6		●	●	●	●		●	●	●
毕业要求 3.7		●	●	●	●		●	●	●
毕业要求 3.8		●		●	●	●	●	●	●
毕业要求 3.9				●	●	●	●	●	●
毕业要求 3.10				●	●	●	●	●	●
毕业要求 3.11						●	●	●	●
毕业要求 3.12	●			●	●	●	●	●	●





	健康评估 B	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√							√			√		√		√	√	√			√		
	护理伦理与卫生法学	√	√	√	√	√	√	√	√	√							√	√					√				√			√		
	护理心理学	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√							√	√				√							√		
大类 基础 选修 课	智能护理	√	√	√	√	√	√	√		√																				√		
	护理人文修养与沟通(双 语)	√	√	√	√	√	√	√	√	√																				√		
	医用有机化学	√	√	√	√	√	√			√																					√	
	护理美学	√	√	√	√	√	√		√	√																					√	
	组织学与胚胎学 B	√	√	√	√	√	√			√																					√	
	医学统计学	√	√	√	√	√	√			√																					√	
	社会医学	√	√	√	√	√	√	√		√																					√	
	健康教育与健康促进 C	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√					√	√														√	
	护理教育学	√	√								√																				√	
	中医养生与食疗学(双 语)	√	√	√	√	√	√	√	√				√			√		√		√	√		√	√	√	√					√	
	预防医学 B	√	√	√	√	√	√	√		√																						√
	护理学科竞赛实践 A	√	√	√	√	√	√			√																						√
	专业 必修 课	中医护理学基础	√	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√						√	√		√	√	√	√					√	
		妇产科护理学 A	√								√																					√
精神科护理学		√	√	√	√	√	√	√	√	√				√	√				√	√	√	√	√	√	√	√						
中医临床护理学		√	√	√	√	√	√	√	√			√	√							√	√		√	√	√	√						
内科护理学 B		√	√	√	√	√	√	√	√				√			√									√		√				√	
外科护理学 B		√	√	√	√	√	√				√		√						√	√	√		√		√	√	√				√	
儿科护理学 A		√	√	√	√	√	√				√		√						√	√	√		√		√	√	√				√	
急救护理学	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√			√					√	√	√		√				√	√		√		





## 附表：课程设置一览表

### 一、通识教育课程

#### 1. 必修课

33.5学分

课程代码	课程名称	总学时	理论	实践	学分	年级	学期	备注
TBS19002	中国近现代史纲要	34	34	0	2	一	1	
TBA10008	大学英语 B ( I )	68	51	17	4	一	1	
TBA11001	体育 ( I )	34	0	34	1	一	1	
TBN08167	大学计算机基础	34	18	16	2	一	1	
TBS19001	思想道德修养与法律基础	51	51	0	3	一	2	
TBA10011	大学英语 B ( II )	68	51	17	4	一	2	
TBA11002	体育 ( II )	34	0	34	1	一	2	
TBA14001	大学生心理健康教育	34	24	10	2	一	2	
TBS19004	马克思主义基本原理概论	51	51	0	3	二	3	
TBE21001	创新创业基础 A	34	25	9	2	二	3	
TBS19003	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	68	68	0	4	二	4	
TBE14003	大学生就业指导 A	26	24	2	1.5	三	5	
TBS19025	思想政治理论社会实践	34	0	34	2	一~二	1~4	
TBS19021	形势与政策 B	34	34	0	2	一~三	1~6	
合计 ( 14 门 )		604	431	173	33.5			

#### 2. 限定选修课

至少选修12学分

见教务系统通识限定选修课程目录，其中建议选修的部分课程见下表。人文艺术类至少修习 6 学分（其中体育类不少于 2 学分，具体课程详见教务系统通识限选课程目录；其他人文艺术类至少修习 4 学分），自然科学类和校本特色类每一类至少修习 2 学分，创新创业类至少修习 1 学分。

课程代码	课程名称	总学时	理论	实践	学分	年级	备注
人文艺术类（至少修习 6 学分）							
TXA04001	大学语文	34	34	0	2	一	
TXA10017	中级英语视听说	34	34	0	2	二	
TXA10022	高级综合英语 A	34	34	0	2	二	
TXA1100X	体育模块课程	68	0	68	2	二	
TXA10023	高级综合英语 B	34	34	0	2	三	
自然科学类（至少修习 2 学分）							
TXN08005	多媒体制作基础	34	18	16	2	一	
TXN13001	文献检索 A	34	24	10	2	一	
TXN08166	医学数据处理与应用 B	17	15	2	1	二	
创新创业类（至少修习 1 学分）							
TXE14005	大学生职业生涯规划	17	17	0	1	一	
TXE07001	护理学科竞赛基础	17	17	0	1	二	
TXE10321	英语演讲竞赛技能训练	17	17	0	1	三	

校本特色类（至少修习 2 学分）							
TXC04002	走进《黄帝内经》	34	34	0	2	一	
TXC06182	中药与中国传统文化	34	34	0	2	二	
TXC03001	小儿推拿学 C	34	34	0	2	三	

### 3. 任意选修课 至少选修12学分

见教务系统任意选修课程目录，其中社会科学类、人文艺术类合计至少修习 4 学分。

## 二、大类基础课程

### 1. 必修课程 43 学分

课程代码	课程名称	总学时	理论	实践	学分	年级	学期	备注
JBW07147	专业导论	17	14	3	1	一	1	
JBW04006	系统解剖学 B	77	60	17	4.5	一	1	
JBW07150	护理学导论△	26	17	9	1.5	一	2	
JBW07014	护理研究	34	26	8	2	一	2	
JBW04019	生物化学 C	43	31	12	2.5	一	2	
JBW04027-20	生理学 B	51	43	8	3	一	2	
JBW04110	中医学概论 A	85	68	17	5	一~二	2~3	
JBW04034	病理学 B	68	51	17	4	二	3	
JBW06020	药理学 C	51	39	12	3	二	3	
JBW04012	免疫学基础与病原生物学 A	51	39	12	3	二	3	
JBW07012	护理伦理与卫生法学	26	20	6	1.5	二	3	
JBW07006	护理学基础 A△◆	68	68	0	4	二	3~4	
JBW07008	护理基本技能	85	0	85	2.5	二	3~4	
JBW07005	健康评估 B	68	68	0	4	二	4	
JBW07007	护理心理学	26	20	6	1.5	二	4	
合计（15 门）		776	564	212	43			

### 2. 选修课程 至少选修 10.5 学分

课程代码	课程名称	总学时	理论	实践	学分	年级	学期	备注
JXW07149	护理人文修养与沟通（双语）	34	22	12	2	一	1	
JXW06192	医用有机化学	51	39	12	3	一	1	
JXW07010	护理美学	26	20	6	1.5	一	2	
JXW04009	组织学与胚胎学 B	34	24	10	2	一	2	
JXW04040	医学统计学	34	24	10	2	一	2	
JXW10106	社会医学	34	26	8	2	二	3	
JXW07011	健康教育与健康促进 C	26	20	6	1.5	二	3	
JXW07171	智能护理	34	22	12	2	二	4	
JXW07013	护理教育学	26	20	6	1.5	二	4	
JXW07151	中医养生与食疗学（双语）	26	20	6	1.5	二	4	
JXW04039	预防医学 B	34	24	10	2	二	5	
JXW07038	护理学科竞赛实践 A	34	0	34	1	三	5	
合计（12 门）								

### 三、专业课程

#### 1. 必修课程

38 学分

课程代码	课程名称	总学时	理论	实践	学分	年级	学期	备注
ZBW07023	中医护理学基础△★	68	38	30	4	二	4	
ZBW07153	妇产科护理学 A△◆	68	48	20	4	三	5	
ZBW07022	精神科护理学	34	24	10	2	三	5	
ZBW07024	中医临床护理学△★	51	34	17	3	三	5	
ZBW07155	内科护理学 B△◆	128	90	38	7.5	三	5~6	
ZBW07161	外科护理学 B△◆	111	78	33	6.5	三	5~6	
ZBW07152	儿科护理学 A△◆	60	42	18	3.5	三	6	
ZBW07175	急救护理学△	34	24	10	2	三	6	
ZBW07172	传染病护理学	17	13	4	1	三	6	
ZBW07176	护理管理学 B	26	20	6	1.5	三	6	
ZBW07028	社区护理学	34	26	8	2	三	6	
ZBW07026	护理综合技能★	34	0	34	1	三	6	
合计（12 门）		665	437	228	38			

#### 2. 选修课程

至少选修 9 学分

课程代码	课程名称	总学时	理论	实践	学分	年级	学期	备注
ZXW07016	临床营养学 A	34	26	8	2	二	3	
ZXW07015	护理专业英语 A	43	33	10	2.5	二	4	
ZXW07167	老年生活能力评估技术	26	20	6	1.5	二	4	
ZXW07146	老年护理学 B	34	24	10	2	三	5	
ZXW07036	临终关怀学	26	18	8	1.5	三	5	
ZXW07034	妇幼保健学 B	26	20	6	1.5	三	6	
ZXW07037	康复护理学 A	43	33	10	2.5	三	6	
ZXW07031	护理新进展	26	20	6	1.5	三	6	
ZXW07168	护理思维训练（双语）	34	26	8	2	三	6	
合计（9 门）								